



ENERGIZERS

Buikdansen

Zaal Dexter 17

Deze actieve en gezellige workshop is goed voor ontspanning en het is goed voor je spieren!

Mindfulness

Zaal Dexter 27

CHILLAX!

Bij een thema als 1001 nachten kan een oase van rust niet ontbreken natuurlijk. Daarom bieden we je graag de gelegenheid om even helemaal uit te zoomen van je werk- en congresactiviteiten en je in te schrijven voor de mindfulness workshop in onze speciaal ingerichte ruimte waarin je meditatie vloeiend overgaat in een warm bad van rustgevende muziek en een ballet van lichtstralen.

Interstellar services

Zaal 24

Pressure cooker Epic oplossingen!

Met een groep kom je soms tot meer of andere oplossingen voor een issue. Out of the box denken met collega's uit een ander team, ziekenhuis of werkveld

In deze sessie kun je een Epic vraagstuk inbrengen waar je maar niet uitkomt of een oplossing voor weet te vinden. Met de groep mensen die bij de sessie aanwezig zijn gaan we eerst luisteren naar de omschrijving van je probleem. Vervolgens mogen de aanwezigen vragen stellen aan jou om het vraagstuk helder te krijgen (max 5 min). Dan vragen we aanwezigen of men een oplossing of een idee heeft wat jou een stap verder kan helpen. Na deze drie rondes zou het best wel eens kunnen zijn dat je een oplossing hebt, iemands contactgegevens kan vragen om verder mee te sparren na de sessie of een volgende stap hebt die je verder kan onderzoeken. Inbreng van de onderwerpen gebeurt tijdens de sessie en je bent uiteraard ook welkom als je geen onderwerp hebt maar wel wil mee denken aan oplossingen voor een ander.

Pubquiz

Zaal 19

De pubquiz, alleen dit keer dan niet in de pub maar in het theater. Wees welkom als je van een beetje competitie houdt! Voor deze sessie word je ingedeeld in kleinere teams. Tijdens de pubquiz nemen de teams het tegen elkaar op. Je wordt uitgedaagd om samen met jouw team de vragen van de quizmaster zo goed mogelijk te beantwoorden. Zonder al te veel te verklappen zullen verschillende thema's aan bod komen: muziek, sport, algemene kennis, actualiteiten.. voor ieder wat wils. Het is juist deze afwisseling die de pubquiz zo leuk maakt voor iedereen. Er zit altijd wel een onderwerp bij waar je wat van weet. En om het nog leuker te maken... er staat een leuke prijs klaar voor de winnaars!